



2018 年冬中国大学生赴日本京都大学短期研修
暨京都传统文化探索之旅
(A 团 B 团)

2018 年



中国大学生赴日本京都大学短期研修暨京都传统文化探索之旅

项目概况

中国大学生赴日本京都大学短期研修暨京都传统文化探索之旅,是由日中文化交流中心承办的赴日短期研修活动。为积极促进中日两国文化交流事业,以培养学生在学阶段的国际视野为目标,拓展学生眼界和思考方式。这次京都大学,安排了副教授王杰和大使乔彬,带领同学们,从京都传统企业的发展和百年老店变革来进行深度研究与探讨。同时安排各项参观体验活动。



大学简介

京都大学 Kyoto University, 简称京大(きょうだい), 创建于1897年, 是一所位于日本京都市的世界级顶尖研究型大学。作为日本国内的最高学府之一, 京都大学在全球都享有很高的声望, 在 ARWU 世界大学学术排名中, 京都大学位列全球第26位, 日本第2位, 被誉为“科学家的摇篮”。

迄今为止, 京都大学已经诞生了9位诺贝尔奖得主、2名菲尔兹奖得主、1名沃尔夫奖得主、4名拉斯克奖得主、4名芥川奖得主、4名京都奖得主、2名日本国际奖得主、日本唯一的达尔文-华莱士奖章得主, 以及两位日本首相, 其世界500强企业CEO校友数全球第12名, 可谓巨擘辈出, 其毕业生在科研学术界乃至政界商界普遍拥有举足轻重的地位。



项目课程及考察活动主题

※项目课程

- 1、《京都传统企业现代化发展时期对员工需求的转变》
- 2、《从京都千年老店的沿革来思考日本匠人精神》

※社会考察活动主题

- 1、《平源之争的历史逸事及创立日本幕府政权的社会背景》
- 2、《深入了解日本神道教文化，“白江口海战”、“元日战争”及“援朝抗倭”始末》
- 3、《了解日本“应仁之乱”至“江户幕府”期间的这段精彩战国历史》
- 4、《了解明治维新期间的日本社会背景及其成功缘由》
- 5、《日本“奈良·飞鸟·平安”时代的社会变革及迁都“平安京”后的文化历史》
- 6、《从新岛襄、吉田松阴、福泽谕吉及坂本龙马 4 位维新志士学习日本近代化发展之路及其思想对今日日本社会之影响》
- 7、《学习现代日本社会文化演变过程》

※企业考察活动主题

《了解日本著名企业文化、学习饮品相关营养知识》

※文化考察活动主题

- 1、《考察“京料理”食材、分析日式餐饮结构的特点》
- 2、《关西人文风俗及日本特有的商店街文化》



项目课程讲师介绍

王杰，京都大学副教授。本科曾就读于中山大学，本科毕业后考入美国斯坦福大学，攻读硕士学位。后来受到京都大学邀请，进入京都大学攻读博士学位，毕业后留校任教至今。

乔彬，2003年赴日，京都大学硕士毕业。是京都大学第30代中国留学生学友会会长，目前任京都府名誉友好大使、京都国际观光大使。

注：主讲人及课程内容为预定，届时根据校方实际情况存在调整可能性

考察活动讲解老师介绍

费腾，考察活动主题讲解人。是“沸腾日本游”创始人，1998年赴日留学，早稻田大学日语教育研究科硕士毕业。在读期间曾深入了解日本历史，留日十年，对日本文化风俗，历史典故了解较多，见解独特。

在日期间，曾多次受日本富士电视台、东京电视台邀请参与中日间话题节目录制，并为明石家さんま、铃木亚美、田中千惠、いっこく堂等众多日本名人提供中国市场的咨询服务。毕业后任中国最大高校国际化教育企业一日中文化交流中心高管至今。



项目特色

- 1、京都大学研修，体验世界知名大学的学习氛围，文化底蕴。
- 2、京都城市文化探索，从社会中，去体验日本的文化起源、文化信仰、历史沿革、艺术特色及传统美食等。
- 3、作为此次京都文化体验的项目，特别加入体验怀石料理环节，提供帮忙预约服务。参加者可自愿报名自费品尝隐藏在京都小巷中的米其林餐厅。



社会考察

除了接受课程学习、企业考察及文化交流以外，我们希望通过这个项目可以让中国的大学生全身心地接触日本社会。在优雅静谧的京都，前往参观各类世界文化遗产、古建筑、博物馆等，在体验美好的自然风光的同时，还能在社会考察活动中进一步了解日本文化，相信一定会给同学们留下深刻的印象。



企业考察

日本这个国家有着世界上独树一帜的企业管理模式，在某些领域有着赶超世界脚步的惊人成绩。作为该项目的一个重要环节，实地考察朝日啤酒，对学生认知企业管理模式和行业竞争力等都有着重大意义。



文化考察

无论是传统文化还是现代文明，我们必须去切身体会。这次在京都大学和日中文化交流中心的整体安排下，拟定参与到以下的文化考察项目中：

- 参观祇园花见小路（欣赏日本艺伎胜地，欣赏江户时代的京都建筑特色）
- 参观伏见稻荷大社千本鸟居，深入了解日本神道教文化
- 参观京都御所，了解日本社会变革和历史沿革
- 考察“京料理”食材、分析日式餐饮结构的特点



中国大学生赴日本京都大学短期研修暨京都传统文化探索之旅

行程时间

A 团：1 月 16 日-1 月 23 日

B 团：1 月 30 日-2 月 6 日

报名截止时间

2017 年 10 月 15 日

项目费用

6980 元（人民币）

项目费用包括

- 项目报名费
- 京都大学学费
- 签证邀请函制作费及国际邮寄费
- 海外保险费
- 全程住宿费
- 机场接送费
- 大巴费用
- 欢迎会/欢送会餐费
- 集体活动时的门票费及各项费用

项目费用不包括

- 往返日本的国际机票
- 个人护照及日本签证费
- 国际行李超重费
- 在日期期间的餐费
- 自由活动时的交通费等个人费用
- 以及其他“包括费用”以外的费用

* 该项目会统一预定国际往返机票、统一安排出发和接送机，机票价格预计含税 3000 元左右(最终以实际出票价格为准)

申请条件

1. 到行程结束为止，必须为在读学生；
外语能力要求英语四级相当，有日语基础者优先
2. 能够且必须提供本人的真实资料，
如有拒签记录等特殊情况需如实告知
3. 身体健康，有良好的精神面貌；
4. 对日本文化感兴趣，想切身体验日本留学



咨询及联系方式

- 联系人：刘敏
- 电话：0411-39993898
- 地址：日中文化交流中心大连事务所 中国辽宁省大连市沙河口区软件园路软景中心 1A-4 号 1 单元 603
- 邮箱：dalian@xf-world.org

中国大学生赴日本京都大学短期研修

暨京都传统文化探索之旅行程

日期	地点	活动内容
第一天	出发地 国内	乘坐国际航班抵达大阪关西国际机场 欢迎晚宴（日式居酒屋，和式沙拉、柳叶鱼、碳烤串烧、刺身拼盘、日式炒面等等日式代表料理）
第二天	京都	上午：前往日本京都大学研修 ★<学习内容>： 《京都传统企业现代化发展时期对员工需求的转变》（汉语） 主讲人：王杰副教授（中山大学毕业，美国斯坦福大学硕士、京都大学博士毕业后留校任教） 午餐推荐：学校食堂营养餐（预算在 30 元人民币左右） 下午：祇园花见小路参观 （欣赏日本艺伎胜地，欣赏江户时代的京都建筑特色） ★<学习内容>： 《平源之争的历史逸事及创立日本幕府政权的社会背景》 八坂神社、四条大桥、鸭川、河源町游览 （京都商业中心，体验自然风水与商业繁华地的完美结合） 晚餐推荐：河源町附近特色料理（“天下一品” 稠汁面、“牛角” 日式烤肉、“食其家 SUKIYA すき家牛肉盖浇饭等等，预算为 40 元人民币--200 元人民币不等） 可选择米其林餐厅就餐，请提前向带队老师提出，以便预约
第三天	京都	上午：前往日本京都大学研修 ★<学习内容>：《从京都千年老店的沿革来思考日本匠人精神》（汉语） 主讲人：乔彬大使（2003 年赴日，京都大学硕士毕业，京都大学第 30 代中国留学生学友会会长，目前任京都府名誉友好大使、京都国际观光大使） 午餐推荐：学校食堂营养餐（预算在 30 元人民币左右） 下午：京都大学校园参观，了解世界名校的发展、接触日本最高学府的氛围。 参观伏见稻荷大社千本鸟居 ★<学习内容>： 《深入了解日本神道教文化，“白江口海战”、“元日战争”及“援朝抗倭”始末》 晚餐推荐：伏见玄坂屋台料理（京都烤豆腐、蟹足大串、酱炒荞麦面、炸吉野鸡、烤鳗鱼等等，预算为一份 30 元人民币--50 元人民币左右） 可选择米其林餐厅就餐，请提前向带队老师提出，以便预约

<p>第四天</p>	<p>京都</p>	<p>上午：前往南禅寺</p> <p>★<学习内容>：</p> <p>《了解日本“应仁之乱”至“江户幕府”期间的这段精彩战国历史》</p> <p>参观“水路阁”</p> <p>★<学习内容>：</p> <p>《通过欣赏日本明治维新期间最大的近代淡水引调工程，了解明治维新期间的日本社会背景及其成功缘由》</p> <p>午餐推荐：南禅寺附近传统料理（京都汤豆腐套餐，参考菜单：汤豆腐、海带鲷鱼、胡麻豆腐、田乐味噌、5种蔬菜天妇罗、米饭、日式酱菜。预算为200元人民币左右）</p> <p>下午：前往京都著名菜市场--“锦市场”</p> <p>★<学习内容>：</p> <p>《京都百姓饮食习惯，并考察“京料理”食材、分析日式餐饮结构的特点》</p> <p>晚餐推荐：“锦市场”各种接地气小吃（生海胆、生牡蛎、盐烧带仔小墨鱼、穴子鱼天妇罗、烤鳗鱼肝、酱烤扇贝、竹笋蛋挞、起司鱼糕等等。每份预算为10元人民币--60元人民币不等）</p> <p>可选择米其林餐厅就餐，请提前向带队老师提出，以便预约</p>
<p>第五天</p>	<p>京都</p>	<p>上午：前往京都御所（明治时代前天皇皇宫）</p> <p>★<学习内容>：</p> <p>《日本“奈良·飞鸟·平安”时代的社会变革及迁都“平安京”后的文化历史》</p> <p>参观京都著名学府--同志社大学校园</p> <p>★<学习内容>：《从新岛襄、吉田松阴、福泽谕吉及坂本龙马4位维新志士学习日本近代化发展之路及其思想对今日日本社会之影响》</p> <p>午餐推荐：同志社大学食堂营养餐（预算在30元人民币左右）</p> <p>下午：参观京都国际漫画博物馆</p> <p>★<学习内容>：</p> <p>《通过馆藏30万册从古至今的漫画作品及文献学习现代日本社会文化演变过程》</p> <p>西本愿寺参观</p> <p>★<学习内容>：</p> <p>《了解日本战国时代统治阶层“寺家”对社会的影响及幕末“新选组”逸事》</p> <p>晚餐推荐：京都车站附近（米其林1星拉面、京都车站“拉面小路”、回转寿司、碳烤牛肠等等，预算为50元人民币--200元人民币不等）</p> <p>可选择米其林餐厅就餐，请提前向带队老师提出，以便预约</p>

第六天	自由研修	<p>自由研修，但需要提前做好路程规划，分组行动。有如下推荐景点：</p> <p>京都：世界文化遗产：清水寺、金阁寺、北野天满宫、二条城等 古建筑：三十三间堂、东寺、宇治上神社、天龙寺等 自然风光：高山寺、岚山、银阁寺、京都塔（夜景）等 博物馆：京都国立博物馆、京都铁道博物馆、京都文化博物馆等</p> <p>大阪：历史文化：大阪城天守阁、四天王寺、法善寺横丁、三光神社等 自然风光：大阪城西之丸庭园、天保山大摩天轮、通天阁（夜景）等 现代气息：日本环球影城（游乐园）、大阪海游馆（水族馆）、梅田商业街等 博物馆：上方浮世绘馆、造币博物馆、大阪生活今昔馆、大阪章鱼烧博物馆等</p> <p>奈良：世界文化遗产：法隆寺、东大寺、唐招提寺、药师寺等 历史名迹：春日大社、芳德寺（日本第一剑豪柳生宗矩参禅地）、奈良町、平城宫遗址等 自然风光：依水园、春日山原始林、猿泽池、吉城园等 博物馆及其他：奈良国立博物馆、名胜大乘院庭院文化馆、奈良町资料馆等 （如有个人特殊需求行程请随时咨询带队老师，在力所能及范围内尽量协助安排） 可选择米其林餐厅就餐，请提前向带队老师提出，以便预约</p>
第七天	大阪	<p>上午：大阪府吹田市朝日啤酒厂参观</p> <p>★<学习内容>： 《了解日本著名企业文化、学习饮品相关营养知识、参观啤酒制作全过程、品尝鲜榨啤酒及饮品》</p> <p>午餐推荐：大阪市中心千日前商业街附近小吃（元祖章鱼丸子、一兰拉面、矶丸水产烤海鲜等等，预算为 20 元人民币--180 元人民币不等）</p> <p>下午：道顿堀、心斋桥大阪最中心繁华商业街考察</p> <p>★<学习内容>：《关西人文风俗及日本特有的商店街文化》</p> <p>晚餐：欢送会&结业仪式</p>
第八天	奈良	<p>上午：前往关西国际机场办理登机手续，入关免税店购物</p> <p>中午：乘国际航班返回国内。</p>

注：入住的宿舍会统一安排（或调剂），行程根据日本现地情况存在调整可能性。

SURPRISE

本次短期研修行程，特意添加了米其林餐厅体验环节。本环节采取自愿自费，没有米其林体验需求的同学，可以自行选择喜欢的餐厅就餐。

一、米其林餐厅的由来

1900年米其林轮胎的创办人出版了一本供旅客在旅途中选择餐厅的指南《米其林红色宝典》。米其林餐厅，是其中对各地知名美食、餐厅进行评价打分，进行推荐的餐厅的统称。

二、米其林餐厅评分系统（三个等级）

1 颗星：值得停车一尝的好餐厅；

2 颗星：一流的厨艺，提供极佳的食物和美酒搭配，值得绕道前往。

3 颗星：完美的厨艺，手艺超绝的美食，上佳的佐餐酒，零缺点的服务，值得专程前往。

三、日本料理特点

日本料理是被公认为烹调一丝不苟的国际美食。自然原味是日本料理的主要精神，具有口感清淡、加工精细、色泽鲜艳、少油腻等特点。注重味觉、触觉、视觉、嗅觉等以及器皿和用餐环境搭配的意境。

四、可选择餐厅列表

①米其林星级：★★★ 店名：【菊の井 本店】

店主村田吉弘是京料理届的泰斗，将传统怀石料理做到了极致。是米其林餐厅中最难预定的。其料理特点为“和”、“清”、“雅”、“芳”。

费用：参考平均预算 2000 元人民币/人

②米其林星级：★★★ 店名：【吉泉】

吉泉怀石料理餐厅主厨谷河吉己，被誉为亚洲顶尖名厨，是怀石料理的大师级人物。其料理特点为传统口味与现代日本料理的完美结合。

费用：参考平均预算 1800 元人民币/人

③米其林星级：★★ 店名：【建仁寺 祇园丸山】

著名怀石料理餐厅“祇园丸山”的姊妹店，“建仁寺店”评价比“祇园店”高。

费用：参考平均预算 1000 元~2000 元人民币/人

④米其林星级：★★ 店名：【和ごころ 泉】

在 2016 年被评为米其林 2 星。推荐大家吧台位置，只有亲身近距离观察，才能真正体验到，怀石料理的精髓与日本式服务。

费用：参考平均预算 500 元~1200 元人民币/人

⑤米其林星级：★ 店名：【李兵卫】

传统怀石料理的代表，让您在欣赏传统给我们带来的视觉震撼的同时，来一场味觉的享受。“问世间爱为何物？怀石料理叫您生死相许！”

费用：参考平均预算 700~1000 元人民币/人

以上五家店如果约不上，作为备选还有【千花】、【なかむら】、【未在】、【瓢亭】的米其林料理餐厅

* 日本米其林餐厅座位稀缺。我们会尽最大能力预约，如果座位少于报名则按先报先取原则处理。



中国大学生赴日本京都大学短期研修 暨京都传统文化探索之旅报名表

个人信息					
请选择参加团：(A团) (B团)					
*姓名		*性别		*汉语拼音(大写)	<请确保所填拼音与护照信息一致>
*出生日期	<请确保所填生日与护照信息一致>			民族	*户口所在地
*身份证号			*出生地	<请确保所填信息与护照一致>	*GPA
联系方式					
<请尽量详尽地填写 以便于我们与你取得联系！>					
*通讯地址	<请填写能够接收快递的地址 以便于在签证办理阶段邮寄材料>			邮政编码	
*手机号码			*家庭电话		宿舍电话
*E-mail					QQ 号码
学习情况					
<请尽量详尽地填写 有助于通过全国范围内的选拔>					
*就读学校			*所在院系		
*专业	() 年级		*学 历	<填写提示：专/本/硕/博>	
担任职务			*英语水平		
奖惩情况					
出入境情况					
<无护照者 请配合于报名后尽快办理；护照有效期不满半年者，请配合尽快办理延期手续！>					
是否持有护照		*护照号码		*护照有效期	<精确至年月日>
*出入境记录		*拒签史及理由		*护照签发地	
*项目为必填内容，请务必确保所有信息真实有效				本人签名	